

Το Διαδίκτυο διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη ζωή των παιδιών και των εφήβων, προσφέροντας πληθώρα δυνατοτήτων. Ωστόσο, το Διαδίκτυο δύναται να εγκυμονεί σημαντικούς **κινδύνους**. Κίνδυνοι όπως είναι οι διαδικτυακές προκλήσεις («παιχνίδια πρόκλησης», «προκλήσεις πόνου» κ.λπ.), οι οποίες σε πολλές περιπτώσεις μπορεί να περιλαμβάνουν ενοχλητικό ή επιβλαβές περιεχόμενο, θέτοντας σε κίνδυνο τη σωματική και τη συναισθηματική ευημερία των παιδιών και των εφήβων.

Το **ευάλωτο της ηλικίας**, η **περιέργεια**, καθώς και άλλα χαρακτηριστικά της συγκεκριμένης ηλικιακής φάσης των παιδιών και των εφήβων διαδραματίζουν καθοριστικό και ενισχυτικό παράγοντα στην έκθεση σε τέτοιους κινδύνους. Επομένως, καθίσταται επιτακτικό και αναγκαίο, είτε φημολογείται είτε πρόκειται για μια πραγματική πρόκληση, να μας απασχολεί, όχι μόνο ως ιδιότυπο και μεμονωμένο «φαινόμενο», αλλά ως μέρος ενός συνόλου επιβλαβών συμπεριφορών και σύστοιχων κινδύνων, οι οποίες απαιτούν συνεχή ενημέρωση και εκπαίδευση.

Παιδιά και Έφηβοι: Τι πρέπει να κάνετε

Τι πρέπει να γνωρίσετε για τις διαδικτυακές προκλήσεις: Υπάρχουν στο Διαδίκτυο προκλήσεις με θετική, φιλανθρωπική, αστεία και διασκεδαστική πρόθεση (π.χ., ice bucket challenge), καθώς, επίσης και προκλήσεις με τρομακτική και δυνητικά επιβλαβή πρόθεση. Είναι γεγονός ότι, κάποιες φορές, άτομα στο Διαδίκτυο είναι δυνατόν να δημιουργήσουν ψεύτικο περιεχόμενο, με στόχο να προκαλέσουν φόβο και πανικό ή να κινητοποιήσουν εκστρατείες και προκλήσεις, οι οποίες μπορεί να θέσουν σε κίνδυνο τη σωματική και τη συναισθηματική σας ευημερία.

Είναι σημαντικό, πριν αποφασίσετε να συμμετάσχετε σε μια διαδικτυακή πρόκληση, να κάνετε **την έρευνά σας** για αυτήν και να συζητήσετε με κάποιον/α ενήλικα που **εμπιστεύεστε**, για τη σχετική πρόκληση αλλά και τυχόν περαιτέρω απορίες ή σκέψεις που μπορεί να έχετε.

Αν σκέφτεστε να συμμετάσχετε σε μια διαδικτυακή πρόκληση, είναι σημαντικό **να ενημερώσετε και να συζητήσετε** για αυτό με τους γονείς ή κάποιον ενήλικα που εμπιστεύεστε.

Ενεργήστε με ασφάλεια: Αν δεχθείτε πρόσκληση στο Διαδίκτυο για συμμετοχή σε επικίνδυνες «προκλήσεις», «παιχνίδια» ή ακόμη και σε διαδικτυακές συζητήσεις, που σας κάνει να αισθανθείτε άβολα θα πρέπει.

- Να κρατήσετε αποδεικτικά στοιχεία (μέσω στιγμιότυπων οθόνης – screen shots),
- Να αναφέρετε, μέσω εργαλείων αναφοράς καταγγελίας, το περιστατικό και τα αποδεικτικά στοιχεία,
- Να μπλοκάρετε το άτομο (π.χ., προφίλ) ή τον αριθμό που σας παρενοχλεί,
- Να αναφέρετε, άμεσα, το γεγονός στους γονείς ή σε κάποιο ενήλικα που εμπιστεύεστε,
- Να καλέσετε τη Γραμμή Βοήθειας και Γραμμή Καταγγελιών στο **2106007686** ή τη Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος στο **11188**.

Πολλές φορές φίλοι/φίλες σας και συμμαθητές/συμμαθήτριες σας μπορεί να ασχοληθούν με τέτοιες προκλήσεις και να σας προσκαλέσουν/ενθαρρύνουν να λάβετε και εσείς μέρος σε αυτές. Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι **είναι εντάξει να πείτε ΟΧΙ** σε πράγματα που **δεν σας κάνουν να αισθάνεστε άνετα** και ότι έχετε κάθε **δικαίωμα** να αποφασίζετε εσείς για τον εαυτό σας.

Να θυμάστε πάντοτε ότι:

Πρέπει να είστε **υπερήφανοι/ες** για τον εαυτό σας,

Πρέπει να κάνετε τις δικές σας **προσωπικές επιλογές**,

Είναι εντάξει να **πείτε ΟΧΙ** σε πράγματα που δεν αισθάνεστε άνετα.

Αν δεχθείτε **αιτήματα φιλίας** από **άγνωστα** ή **παράξενα προφίλ**, μην τα **αποδεχθείτε** και μην ανοίγετε ύποπτους συνδέσμους που σας αποστέλλονται στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (π.χ., Facebook, Instagram).

Αν πέσει στην αντίληψή σας ότι **κάποιο άλλο παιδί ή έφηβος** συμμετέχει ή σχεδιάζει να συμμετάσχει σε επικίνδυνες διαδικτυακές προκλήσεις, ενημερώστε, άμεσα, κάποιον/κάποια ενήλικα ή καλέστε τη Γραμμή Βοήθειας και Γραμμή Καταγγελιών στο **2106007686** ή τη Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος στο **11188**.

ΠΗΓΕΣ :

<https://www.cybersafety.cy>

<https://cyprustimes.com>

<https://saferinternet4kids.gr/>